

## PASSAGE DE PLUMES ET FLECHES

**LE LUNDI 27, LE MERCREDI 29, LE JEUDI 30 JANVIER 2020 ET LE SAMEDI 1<sup>er</sup> DECEMBRE 2020 A 14 HEURES AU GYMNASSE ROMAIN ROLLAND**

Les entraîneurs de la Compagnie des Archers Senons vous invitent à participer à une séance de progression plumes et flèches selon votre niveau déjà acquis la semaine du lundi 27 au samedi 1<sup>er</sup> février

Rappel : Le passage de flèche se fera que sur un entraînement, vous pourrez vous entraîner en même temps que cet événement.

### Les plumes de progression

Les plumes de progression sont un outil d'évaluation et de valorisation de la progression des débutants à une courte distance.

Distance : 10 m / Taille du blason : 80 cm / nombre de flèches : 3 volées de 6 flèches.

#### LES PLUMES

18 flèches à 10 m sur blason de Ø 80 cm



### Les flèches de progression

**Flèches de progression** sur blason de 80 en salle, ouvertes à tous les archers du débutant à l'archer confirmé en arc classique et en arc à poulies.

**Principe** : Les flèches de progression sont un outil d'évaluation et de valorisation de la progression du niveau de performance à des distances croissantes.

#### LES FLÈCHES

36 flèches - 280 points sur blason Ø 80 cm



Les flèches de progression rouge, jaune, Bronze, Argent et Or se dérouleront sur notre terrain extérieur à partir du mois de Mai 2020.

**NE SOYEZ PAS EN RETARD, LE TEMPS DE MONTER VOS ARCS ET DE VOUS ECHAUFFER.**

**DEBUT DES TIRS AUX HORAIRES D ENTRAINEMENT (18H15 le lundi et jeudi, 17 heures et 18h30 le mercredi et 14h le samedi**

**LE DEBUT DES TIRS COMMENCERONT A 14 HEURES PRECISES LE SAMEDI.**

**Conseil : pour les archers confirmés, évitez de tirer avec vos flèches neuves sur les courtes distances.**